

WWW.LABIOHACKERLATINA.COM

LA BIOHACKER *LATINA*

VANESSA SANTILLANA



- Misión & Propósito
- Que es Biohacking?
- Protocolo SuperMujer/SuperWoman
- Cómo hacer Biohacking a tu Mente, Medio Ambiente, Espiritualidad & Cuerpo Físico

Tabla
de contenidos

VS

QUIEN ES LA BIOHACKER *LATINA...*

La Biohacker Latina nació con el propósito de ayudar a las mujeres a vivir su mejor versión, reduciendo el estrés y alcanzando la paz mental. Creemos firmemente que al cambiar tu vida, todo a tu alrededor también cambia.

A través de mi historia personal, comparto cómo vivir una vida con biohacking puede beneficiarte en todos los aspectos, desde la salud física hasta el bienestar emocional, y también en la prevención de futuros problemas. Nuestro objetivo es empoderarte para que puedas tomar el control de tu vida y alcanzar tu máximo potencial.

MISION



VS

PROPÓSITO



Es.....

Mi propósito es resumir años de investigación y experiencia en un programa que sea fácil de aplicar en la vida diaria, con el objetivo de ayudarte a mejorar en todos los aspectos y que puedas rendir al máximo como madre, hija, hermana y compañera de trabajo, dando lo mejor de tí. Herramientas que cambiaran tu vida de adentro hacia afuera!

QUÉ ES?



BIOHACKING

El **Biohacking** es el proceso de hacer cambios controlados en tu estilo de vida, entorno y biología con el objetivo de mejorar tu salud, bienestar y rendimiento, incluyendo aspectos de la espiritualidad.

Esto puede incluir prácticas como la optimización de la dieta, el ejercicio físico, la gestión del estrés, la mejora del sueño, **revertir la edad biológica** y el uso de tecnología o dispositivos para monitorear y mejorar diferentes aspectos de tu cuerpo y mente.

El objetivo final es **optimizar** tu cuerpo, mente, **espiritualidad** y enfrentar el estrés para funcionar de manera óptima y alcanzar tu **máximo potencial**.

VS

SuperMujer

El Protocolo SuperMujer está diseñado para enseñarte la mejor rutina de la mañana, los mejores productos para ayudarte a eliminar metales pesados, técnicas para liberarte del estrés, cómo maximizar tu tiempo, mejorar tu energía, lucir una piel radiante, llevar tu sueño a un nivel profundo, practicar la gratitud, comenzar una relación con Dios, el creador de todo, rejuvenecer a nivel celular, cómo utilizar la mejor tecnología de biohacking y lo más importante, cómo el estrés no te controla.

También incluye cómo crear un ambiente saludable desde tu hogar o lugar de trabajo.



PROTOCOLO



Mente, Medio Ambiente, Espiritualidad & Cuerpo Físico

Escucha una meditación guiada para reducir el estrés y calmar la mente.

Escribe siete cosas que desees manifestar y expresa gratitud por ellas, busca un lugar tranquilo y pon la mano en el corazón y repite: **“Dios te abro mi corazón y te invito a mi vida”**.

Considera tomar Ashwagandha para ayudar a tu cuerpo a manejar el estrés.

Agenda una sesión de sauna infrarrojo por media hora para relajar tu cuerpo y mente.



CONOCE MI V.P.P

VISIÓN
PROPÓSITO
PODER

CONTENIDO

SUPERMUJER





TE VOY A ENSEÑAR A COMO....

El secreto de la Ley de la Atracción.

Cómo limpiar tu flora intestinal.

Cómo remover toxinas del cuerpo.

Tomar los productos adecuados para rejuvenecer tus células.

Cómo hidratar tus células de manera efectiva.

Cómo mejorar el rendimiento de tu mente.

Cómo invitar a Dios a tu vida.

Cómo ver milagros en tu vida diaria.

Cómo crear un balance perfecto en tu vida.

Cómo sentirte tranquila y productiva.

Cómo vivir en paz y controlar el estrés.

Cómo crear un hogar saludable.

Cómo utilizar los mejores biohacks para mejorar tu rendimiento.

Cómo practicar la gratitud en tu vida diaria.

CONTENIDO

SUPERMUJER





INCLUYE:

4 suplementos

Una visita de Red Light Therapy

6 sesiones : por Zoom y la ultima en persona (basado en Miami)

Material de aprendizaje

Test de VIOME:

La salud intestinal y bucal

La función cognitiva y el estado de ánimo

La salud cardiovascular y la función metabólica

El sistema inmunológico y la respuesta al estrés

La edad biológica, ralentizando el proceso de envejecimiento desde adentro hacia afuera.

CONTENIDO

SUPERMUYER





CONTACTAME

Vanessa Santillana

IG: @labiohackerlatina @vanessa_santiillana
info@vanessasantillana.com

